

Det grønne rommet representerer overflod og vekst og din besluttsomhet om å overvinne ditt problem, ved at du vokser deg sterkere for hvert åndedrag du tar, og for hvert ord jeg sier – og du vet at du kan oppnå alt du bestemmer deg for å oppnå – du er besluttsom, positiv og trygg – og du føler deg svært komfortabel og bra.

Akkurat som våren forteller om ny vekst – bærer den grønne fargen med seg et løfte om ting som kommer – og du vokser deg sterkere og sterkere for hver dag som går – og du flyter lenger og lenger ned i din avslapping.

Ved enden av det grønne rommet finner du den **blå** døren, som er merket med et 3-tall. Det er en stor og klar blå dør – klar og munter – og det er slik du føler deg – når du nå går enda dypere inn i avslapping – og du er nå snart klar til å begynne å jobbe med det du er kommet hit for – bli kvitt for alltid.

I det du beveger deg videre legger du merke til en **mørkeblå** dør – denne døren har samme farge som det dype havet – og den er merket med nummer 2. Og når du åpner døren – ser du bølger – havets bølger – og en følelse av total fred senker seg over deg – fullstendig og uforstyrrende – og du bare svever enda lenger ned i harmonisk avslapping.

Du oppdager nå at du svever over det mørkeblå havet – du svever avsted over bølgene – inntil du kommer til en himmelsk dør – i en fullkommen **lilla** farge – merket med nummer 1 – og du er nå ett med universet, klar og villig til å lytte til de forslag jeg skal gi deg – og når du går inn denne lilla døren – ser du et nydelig hvitt lys som kaster lilla reflekser rundt seg – du går nå inn i rommet, omgitt av dette fantastiske lyset – og ditt sinn er nå åpent og mottagelig for de forslagene du vil høre mens du er i denne dype hypnotiske transen.